

# TDA/H et vie quotidienne

Le trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité a un impact sur la scolarité des enfants et des adolescents concernés mais également sur **leur quotidien et celui de leur famille**. Ces difficultés persistent à l'âge adulte.

## A l'école

- **Difficultés d'apprentissage** liées à un ou plusieurs troubles des apprentissages,
- **Inattention** importante, **agitation** motrice ou verbale, **lenteur** dans la mise au travail ou l'exécution des tâches,
- **Irritabilité, agressivité** à l'égard des autres enfants, difficultés dans les relations sociales.

## A l'âge adulte

- **Agitation motrice** : difficulté à rester immobile ou concentré,
- **Impulsivité verbale** : prises de parole inopinées et inappropriées,
- **Etourderie**, oublis, pertes récurrentes d'objets
- **Difficultés à rester concentré(e)** ou au contraire, **concentration et implication excessives** à la tâche.



## Dans le quotidien

- **Irritabilité, agressivité** à l'égard des autres enfants, difficultés dans les relations sociales,
- **Conduite d'opposition** à l'égard d'un ou plusieurs adultes,
- **Anxiété**, manque de confiance en soi, tendance à la **dévalorisation**,
- **Agitation motrice et intellectuelle** : tendance à parler beaucoup, à bouger comme s'il/elle était constamment sur ressort,
- Difficultés d'endormissement, **insomnies**, cauchemars ou **réveils nocturnes** ou, au contraire, sommeil très profond, réveil difficile et **énurésie**,
- **Impulsivité émotionnelle et verbale** : réactions excessives, prises de paroles inopinées, oublis, erreurs d'étourderie...

